

**Аннотация к рабочей программе дополнительного образования
детей дошкольного образования
физкультурно-спортивной направленности
«Футбол»**

Рабочая программа по футболу предназначена для работы с детьми дошкольного возраста. Рассчитана программа на 2 года обучения в возрасте от 4 до 7 лет.

Учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение практических и умений и навыков.

В основе методики обучения игре футбол по данной программе является индивидуальный подход при подборе методов обучения и воспитания в зависимости уровня усвоения учебного материала каждым ребёнком, а также при учете реакции его организма на данную ему физическую нагрузку. Обучение технике проводится постепенно, путем усложнения условий и выполнения движений.

Данная программа разработана на основе типовой программы по футболу для спортивных школ. Приоритетами программы являются :

- демократизация учебно-воспитательного процесса;
- формирование здорового образа жизни;
- саморазвитие личности;
- создание условий для педагогического творчества;
- развитие детской спортивной одаренности.

Цель программы: рабочая программа дополнительного образования «Футбол» направлена на развитие у ребёнка навыков коллективного поведения, развитие физических качеств, развитие совместного интереса к игре.

Задачи программы:

1. Образовательные:

- улучшение координации;
- приобретение первых ощущений своего тела и мяча;
- формирование умения организовывать самостоятельную двигательную деятельность посредством игры в футбол;
- совершенствование навыков основных видов движений, двигательной реакции детей, точности воспроизведения движений во времени и в пространстве;

2. Воспитательные:

- увлечь и заинтересовать ребенка;
- принести ребенку радость и удовольствие;
- подвести ребёнка к желанию заниматься футболом;
- укреплять здоровье детей и воспитывать желание вести здоровый образ жизни;

3.Развивающие:

- развивать основные физические качества;
- всестороннее, гармоничное развитие ребенка;
- развитие свободной, талантливой, инициативной и творческой личности ребёнка в интересах общества;

Формы организации работы: групповые занятия 2 раза в неделю для детей от 4-5 лет по 20 минут для детей от 5-7 лет по 25 минут с осуществлением дифференцированного подхода при выборе методов обучения в зависимости от возможностей детей.

Целевые ориентиры:

Занятия по программе дополнительного образования детей физкультурно-оздоровительной направленности «Футбол» будут способствовать:

1. Совершенствованию приемов и правил по использованию спортивного оборудования для игры в футбол;
2. Овладению выполнению разнообразных манипуляций с мячом: ведение, держание, передача, ловля, броски в процессе движения, прицеливание, отбивание, подбрасывание, перебрасывание, соединение движений с хлопками, различными поворотами.
3. Формирование представления об истории и правил различных игр с мячом.